

PAROISSE ORTHODOXE SAINT-BENOÎT-DE-NURSIE



ENCARTÉ

Présentation générale du livret

COMPLÉMENT AU *LIVRET LITURGIQUE HEBDOMADAIRE*

L'évangile du jour

15^e DIMANCHE APRÈS LA PENTECÔTE

LE PREMIER COMMANDEMENT **(Mt 22, 35-46)**

(Évangiles concordants : Lc 10,25-38; Mc 12, 28-34)



Série : Foi et spiritualité orthodoxe –
Homélies et commentaires

À détacher

Présentation générale

LIVRET « HOMÉLIES ET COMMENTAIRES »

15^e dimanche après la Pentecôte. L'Évangile selon saint Matthieu (22, 35-46)

Le plus grand commandement

Ce livret liturgique hebdomadaire est centré sur l'évangile du jour, tiré de l'Évangile selon saint Matthieu (22, 35-46), où Jésus répond à la question d'un docteur de la Loi : « Quel est le plus grand commandement ? ». Sa réponse, simple et profonde, résume toute la Loi et les Prophètes : « **Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de tout ton esprit** », et « **Tu aimeras ton prochain comme toi-même** ». Ces commandements, indissociables, incarnent l'essence de la vie chrétienne : l'amour de Dieu et l'amour du prochain.

Plusieurs homélistes et commentateurs approfondissent cette réponse du Christ, en soulignant l'importance de l'amour comme fondement de notre relation avec Dieu et avec les autres.

Monseigneur Antoine Bloom explique que le commandement de l'amour n'est pas une contrainte, mais un appel à une liberté intérieure qui unit l'obéissance et l'amitié avec Dieu. Il insiste sur l'apprentissage de l'amour du prochain, qui nous ouvre à l'amour de Dieu. **Le Père Boris Bobrinskoy** rappelle que l'amour est inscrit dans notre nature même, car nous avons été créés à l'image de Dieu, qui est Amour. Cet amour, loin d'être une simple loi morale, est une flamme vivante allumée par l'Esprit Saint dans nos cœurs, nous transformant pour devenir des icônes du Christ. **Saint Maxime le Confesseur** et **Saint Grégoire de Nysse** approfondissent la dimension spirituelle de ce double commandement. Saint Maxime souligne que la charité naît de la liberté intérieure, tandis que Saint Grégoire insiste sur un amour ordonné, où Dieu est toujours la priorité absolue. **Saint Basile de Césarée** affirme que l'amour de Dieu est naturel à l'homme, car nous avons été créés pour chercher le beau et le bon, qui trouvent leur perfection en Dieu.

Ces enseignements nous appellent à vivre l'amour comme un chemin vers Dieu, à travers une relation intime avec Lui et une attention constante envers nos frères et sœurs, en particulier les plus humbles et les plus éloignés.

La prière est au centre de l'expression de notre amour et de notre foi:

1. Elle manifeste notre confiance totale en Dieu, comme l'illustre l'exemple de Jésus lui-même.
2. Elle devient un acte de transformation intérieure, ouvrant nos cœurs à la grâce divine.
3. Elle nous unit à Dieu et nous permet de reconnaître sa présence dans nos frères.

Ce livret invite à méditer sur ces enseignements et à laisser l'Esprit Saint illuminer nos cœurs, pour que l'amour de Dieu et du prochain devienne le fondement de notre vie chrétienne.

La prière est essentielle pour vivre pleinement le double commandement de l'amour de Dieu et du prochain.

Expression de la foi et de l'amour

La prière est le moyen par lequel nous exprimons notre confiance et notre amour envers Dieu. Elle est un acte d'abandon qui nous relie à Lui de manière intime et personnelle. Comme le souligne **Monseigneur Antoine Bloom**, prier, c'est ouvrir son cœur à l'amour divin, permettant à Dieu de pénétrer notre être.

Une transformation intérieure

La prière agit comme un feu divin qui purifie et transforme l'âme. Selon le **Père Boris Bobrinskoy**, elle est l'œuvre de l'Esprit Saint qui, tel un iconographe, révèle en nous l'image du Christ. En priant, nous devenons plus sensibles à la présence de Dieu et mieux disposés à aimer notre prochain.

Un moyen d'union avec Dieu

La prière n'est pas seulement un dialogue, mais une véritable communion. **Saint Maxime le Confesseur et Saint Grégoire de Nysse** insistent sur le fait que l'amour de Dieu est inséparable de l'amour du prochain, et que la prière nous aide à voir Dieu dans chaque être humain.

Un combat spirituel

La prière est une arme pour lutter contre les passions, l'égoïsme, et les distractions du monde. Elle est un acte d'humilité et de persévérance, comme le montre l'exemple de la prière hésychaste : « Seigneur Jésus-Christ, Fils de Dieu, aie pitié de moi, pécheur. » Cette prière répétée, comme le souligne **Saint Grégoire Palamas** (mentionné indirectement par les auteurs), purifie l'âme et la prépare à recevoir la grâce divine.

Un acte de charité

La prière nous tourne vers les autres : prier pour nos frères et sœurs, pour les plus humbles et les plus éloignés, devient une œuvre d'amour. Comme le rappelle le **Père Bobrinskoy**, prier pour les autres, c'est reconnaître en eux le Christ et demander leur guérison spirituelle.

Prière et Méditation

La prière et la méditation partagent des points communs. Cependant, elles diffèrent profondément dans leur intention, leur pratique et leur orientation spirituelle.

Prières	Méditation
Intention	
- Les prières sont adressées à Dieu ou aux saints. Leur objectif est d'entrer en relation personnelle avec Dieu, de lui demander miséricorde, de le louer ou de lui exprimer de la gratitude. - Elles visent une communión avec Dieu, non la recherche d'un simple bien-être ou d'un état intérieur.	- Elle est souvent orientée vers un travail sur soi, visant la relaxation, la concentration ou la découverte de la paix intérieure. - Dans les traditions bouddhistes ou hindoues, la méditation cherche à atteindre une unité avec l'univers ou un état de vide spirituel, souvent sans référence à un Dieu personnel.

Prières	Méditation
Orientation spirituelle	
- Elles sont théocentriques, dirigées vers une personne divine : Jésus-Christ, le Père, le Saint-Esprit ou la Vierge Marie. - Le Christ est au centre, et l'invocation exprime une dépendance totale envers la grâce divine.	- Elle est souvent égocentrique ou cosmocentrique, focalisée sur le développement personnel ou sur l'harmonie avec l'univers. - Il n'y a pas toujours de dimension relationnelle ou de dialogue avec une entité divine.
Pratique	
- Elles impliquent la répétition de courtes prières ou phrases (par exemple, « Seigneur Jésus-Christ, Fils de Dieu, aie pitié de moi, pécheur »). - Elles s'intègrent dans la vie quotidienne, accompagnant les gestes, les pensées ou les souffrances. - Elles incluent souvent une attitude d'humilité, d'amour et d'abandon à la volonté divine.	- Elle peut inclure des techniques spécifiques de respiration, de posture ou d'attention (comme la pleine conscience ou les mantras). - Elle se pratique généralement dans un cadre calme et structuré, souvent en silence ou en position fixe. - Elle repose sur une démarche introspective, visant à observer ou calmer l'esprit.
Finalité spirituelle	
- L'objectif ultime est la communion avec Dieu, l'union à son amour et la croissance dans la foi. Elles rappellent la dépendance de l'homme envers Dieu et invitent à recevoir sa grâce. - Les prières mènent à une transformation intérieure, mais toujours en lien avec une vie en Christ et une perspective de salut.	- Selon la tradition, elle peut viser l'atteinte d'un état d'éveil, de sérénité intérieure ou de compréhension du soi. - Elle ne cherche pas forcément une relation avec Dieu ni un salut, mais un état de quiétude ou de libération personnelle.
Relation avec les émotions et les épreuves	
- Elles permettent de remettre ses difficultés à Dieu, d'offrir ses souffrances et de puiser force et consolation dans sa présence. - Elles expriment des émotions (joie, gratitude, détresse, repentance) dans un dialogue vivant avec Dieu.	- Elle cherche à neutraliser ou observer les émotions, en les accueillant sans jugement ou en les laissant passer. - Elle vise à détacher l'individu de ses émotions pour atteindre un état de paix intérieure.

Résumé des différences principales

Aspect	Prières	Méditation
Orientation	Théocentrique (vers Dieu)	Égocentrique ou cosmocentrique
Relation	Dialogue avec Dieu	Observation ou introspection personnelle
Finalité	Union avec Dieu, salut	Paix intérieure, éveil ou libération
Émotion	Offerte à Dieu, exprimée	Observée, neutralisée
Pratique	Répétition dans le quotidien, prière	Techniques spécifiques, souvent silencieuses

À détacher

Paroisse orthodoxe Saint-Benoît-de-Nursie Paroisse francophone de l'Église Orthodoxe en Amérique 807, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Québec H4L 3X6 http://www.saintbenoitdenursie.ca	
--	---