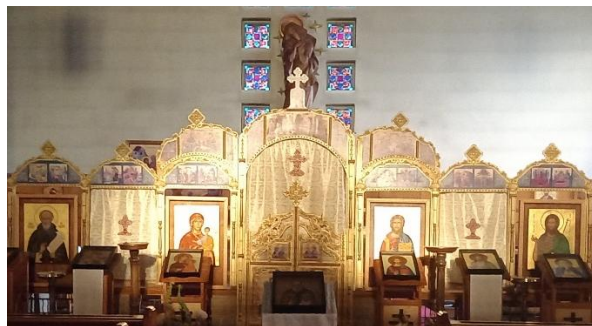


**PAROISSE ORTHODOXE
SAINT-BENOÎT-DE-NURSIE**



**PROPRE DU JOUR OU DE LA FÊTE
COMPLÉMENT AU LIVRET DES VÊPRES DOMINICALES (LVD)**

LIVRET HEBDOMADAIRE DU FIDÈLE

OFFICE CÉLÉBRÉ LE SAMEDI 14 JUIN

Dimanche 15 juin 2025

Ton 8

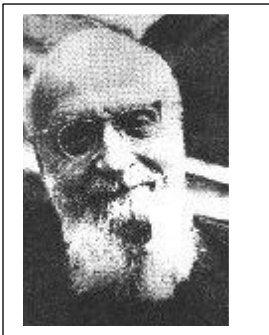
1^{er} Dimanche après la Pentecôte

DIMANCHE DE TOUS LES SAINTS



**VÊPRES DOMINICALES
(GRANDES VÊPRES)**

LIVRET À EMPORTER POUR LIRE ET MÉDITER LES TEXTES CHEZ SOI.



DIMANCHE DE TOUS LES SAINTS

MÉDITATION DU PÈRE LEV GILLET

Le premier Dimanche après la Pentecôte est dédié à la commémoration de tous les saints. La sainteté est l'œuvre du Saint-Esprit; toute la sainteté chrétienne est un fruit de la Pentecôte. Il y a donc une sorte de lien logique entre la fête d'aujourd'hui et celle de Dimanche dernier.

Nous lisons à la liturgie une portion de l'épître aux Hébreux (11:33 - 12:2) où sont évoquées les souffrances de la «nuée de témoins», c'est-à-dire des prophètes, des martyrs, des justes, lapidés, ou égorgés, ou torturés, «eux dont le monde était indigne». Nous connaissons bien ce passage, car l'Église nous l'a fait entendre déjà deux fois au cours de l'année liturgique : tout d'abord le dimanche avant Noël, puis le premier Dimanche du grand Carême. Il semble que l'Église, en rappelant notre attention sur ce texte avant la Nativité, avant Pâques, et aussitôt après la Pentecôte, veuille souligner le fait que nous nous approchons des grands mystères chrétiens "catholiquement", entourés des saints et aidés par leurs prières; elle veut surtout nous dire que la sainteté n'est pas un état anormal et exceptionnel : la sainteté, au contraire, est l'épanouissement normal de toute vie chrétienne. L'appel à la sainteté est adressé à chacun de nous.

L'évangile de la liturgie (Matthieu 10 :32-33, 37-38, 19 :27-35) est une sélection de paroles de Notre-Seigneur relatives aux conditions mêmes de la sainteté : «Qui aime son père ou sa mère plus que moi n'est pas digne de moi... Qui ne prend pas sa croix et ne vient pas à ma suite n'est pas digne de moi... Quiconque aura quitté maisons, frères, sœurs, père, mère, enfants ou champs à cause de mon Nom recevra le centuple et aura en partage la vie éternelle». Une fois de plus, Notre-Seigneur nous met en présence de sa croix et des renoncements personnelles qu'elle implique. Il y a cependant une grande différence entre la lecture que nous faisons aujourd'hui de ces paroles et celle que nous en faisons (ou que nous faisons de textes similaires) pendant les mois précédents : lue après la Pentecôte, cette invitation au sacrifice est désormais revêtue du feu, de la lumière et de la force du Saint Esprit. Les apôtres n'ont vraiment suivi leur Maître sur sa voie douloureuse qu'après la venue du Paraclet; les saints, dont nous célébrons aujourd'hui la fête collective, n'ont porté la croix que sous l'inspiration de l'Esprit. La croix que Jésus place devant nos yeux, en ce premier Dimanche après la Pentecôte, est une croix de feu, - le feu de l'Esprit descendant sur les disciples.

*Extraits du livre "L'an de grâce du Seigneur" (éditions du Cerf)
du Père Lev Gillet ("Un moine de l'Église d'Orient")*

Autres textes : Synaxe de tous les Saints par l'ÉOA- page 8 ; Homélie du père Antoine Gélineau – page 10.

1-Nous T'offrons, ô Christ, l'hymne du soir et le culte spirituel, // car Tu as daigné nous accorder la miséricorde par ta résurrection.

2-Seigneur, Seigneur, ne nous rejette pas loin de ta Face, // mais daigne nous accorder la miséricorde par ta résurrection.

3-Réjouis-toi, sainte Sion, mère des Églises, demeure de Dieu. / Car c'est toi qui reçus la première // le pardon des péchés par la Résurrection.

4-Celui qui vient de Dieu le Père, / le Verbe engendré avant les siècles, / dans les temps derniers s'est incarné de la Vierge inépousée ; / par sa propre volonté Il a souffert la crucifixion et la mort / et, l'homme jadis soumis à la mort, // Il l'a sauvé par sa Résurrection.

5-Nous glorifions, ô Christ, / ta Résurrection d'entre les morts, / par laquelle Tu as libéré la descendance d'Adam de la tyrannie des enfers. // Toi qui es Dieu, Tu as accordé au monde la vie éternelle et la grande miséricorde.

6-Gloire à Toi, ô Christ Sauveur, / Fils unique de Dieu, / qui as été cloué sur la Croix // et qui est ressuscité du tombeau le troisième jour.

Stichères de tous les Saints – ton 6

7-Les disciples du Sauveur, messagers inspirés et guidés par l'Esprit, / se sont dispersés jusqu'aux confins de la terre, / pour semer par leur prédication la vraie foi. / Par les soins et la grâce de Dieu ils ont fait lever des armées de martyrs / qui ont souffert la torture par le fer et par le feu / à l'image de la sainte Passion du Christ. // Avec audace ils intercèdent pour nos âmes.

8-Les saints martyrs du Christ, / enflammés par le feu de l'amour du Seigneur, / méprisèrent le feu. / Comme des braises divines, ils ont consumé la vaine tentation de l'orgueil, / ils ont fermé la bouche des bêtes par leurs saintes invocations, / et bien que décapités ils anéantirent les troupes de l'Ennemi. / Ayant avec patience fait couler des sources de sang, // ils ont abreuvé l'Église qui refleurit par la foi.

9-Combattant contre les fauves, passés au fil de l'épée, / déchirés par les ongles de fer, mutilés et torturés, / jetés au feu et brûlés vifs, écartelés, percés de coups, / les saints Martyrs supportèrent tout cela, / voyant d'avance leur sort à venir, / les couronnes immaculées et la gloire du Christ ; // et maintenant ils intercèdent pour nos âmes.

10-Par des saints cantiques célébrons dignement sur toute la terre / le peuple saint des Apôtres, des Martyrs, des Évêques, des saintes femmes, / car pour leur passion les mortels unis aux esprits célestes ont reçu grâce au Christ l'immortalité ; / comme des astres ils nous éclairent brillamment // et maintenant ils intercèdent pour nos âmes.

Gloire...

DOXASTIKON

LVD-14

Chœur divin des martyrs, fondement de l'Église, / et parfait accomplissement de l'Évangile, / dans vos œuvres vous avez, réalisé les paroles du Sauveur. / Vous avez fermé les portes de l'enfer / qui s'étaient ouvertes contre l'Église ; / votre sang répandu a asséché les libations aux idoles ; / votre immolation a engendré l'assemblée des fidèles ; / vous avez étonné les incorporels / et, portant des couronnes, vous vous tenez devant Dieu : // intercédez sans cesse auprès de Lui pour nos âmes.

Maintenant et toujours...Amen.

THÉOTOKION DOGMATIQUE

LVD-14

Le Roi céleste par amour des hommes / est apparu sur la terre / pour vivre parmi les hommes, / car prenant chair d'une vierge pure, / Il est sorti d'elle ayant acquis la nature humaine, / Lui qui est le Fils unique, en deux natures mais une seule personne ; / aussi proclamant qu'Il est en vérité / parfaitement Dieu et parfaitement homme, / nous confessons qu'Il est le Christ notre Dieu. / Intercède auprès de Lui, ô Mère inépousée, // pour qu'Il ait pitié de nos âmes.

Entrée : "Lumière joyeuse..." Puis le prokimenon du samedi soir (LVD 15) et les lectures (LVD-page 16)

LECTURES

LVD-16

Lecture de la prophétie d'Isaïe (43, 9-12)

Ainsi parle le Seigneur : Que toutes les nations se rassemblent, que les peuples se réunissent ! Qui d'entre eux a révélé cela et jadis l'a proclamé ? Qu'ils produisent leurs témoins, pour être justifiés ; qu'on les entende, pour pouvoir dire : c'est vrai ! Vous êtes mes témoins, dit le Seigneur, mes serviteurs que j'ai choisis, pour qu'on me connaisse et qu'on me croie. Avant moi il n'y eut pas d'autre dieu, et il n'y en aura pas après moi. C'est moi qui suis le Seigneur, il n'y a point d'autre sauveur que moi. C'est moi qui ai révélé, sauvé et proclamé : point de dieu étranger parmi vous ! Vous êtes mes témoins, dit le Seigneur, et moi, je suis Dieu, de toute éternité je le suis. Nul ne pourrait délivrer de ma main : lorsque j'agis, c'est sans appel ! Ainsi parle le Seigneur Dieu, votre rédempteur, le Saint d'Israël.

Lecture de la Sagesse de Salomon (3, 1-9)

Les âmes des justes sont dans la main de Dieu, et nul tourment ne les atteindra. Aux yeux des insensés ils ont paru mourir, leur sortie de ce monde a passé pour malheur, leur départ d'auprès de nous a semblé un échec, mais ils sont dans la paix. S'ils ont, aux yeux des hommes, connu le châtement, leur espérance était porteuse d'immortalité. Et, pour avoir souffert un peu, ils recevront de grands bienfaits, car Dieu les a soumis à l'épreuve et les a trouvés dignes de lui. Comme l'or au creuset il les a éprouvés, et comme un holocauste il les a agréés. Au jour de sa visite ils resplendiront, ils courront comme étincelles dans le chaume. Ils jugeront les nations, domineront les peuples, et sur eux le Seigneur régnera pour toujours. Ceux qui se fient en lui comprendront que c'est vrai, et ceux qui sont fidèles demeureront en lui. Sa grâce et son amour sont pour ceux qui le servent, la visite de Dieu, pour ceux qu'il a choisis.

Lecture de la Sagesse de Salomon (5, 15 - 6, 3)

Les justes vivront à jamais, leur récompense est aux mains du Seigneur ; c'est le Très-Haut qui en prend soin. Aussi recevront-ils de la main du Seigneur la couronne de gloire et le diadème de beauté ; de sa droite il les couvrira, de son bras les protégera. Pour armure il prendra son ardeur jalouse, il armera la création pour châtier ses ennemis. Pour cuirasse il revêtra la justice, il mettra pour casque un jugement sans feinte. Il prendra pour bouclier son invincible sainteté et comme un glaive aiguisé son courroux. Avec lui l'univers combattra les impies, comme traits bien lancés jailliront les éclairs. Comme d'un arc les nuées voleront vers le but, la fronde lancera des grêlons de colère. Les flots de l'océan feront rage contre eux, et sur eux sans merci passeront les torrents. Le souffle du Puissant s'élèvera contre eux et les dispersera comme fait l'ouragan. L'iniquité rendra toute terre déserte, le mal renversera le trône des puissants. Écoutez donc, ô rois, et comprenez, instruisez-vous, souverains des terres lointaines ; prêtez l'oreille, vous qui gouvernez les multitudes et qui vous glorifiez du nombre de vos peuples : c'est le Seigneur qui vous a donné le pouvoir, la souveraineté est dans les mains du Très-Haut.

APOSTICHES –Stichères 1-4

LVD-20

1-Jésus, Tu es monté sur la Croix, / Toi qui es descendu des cieux ; / Tu es venu pour mourir, ô Vie immortelle ; / pour ceux qui sont dans les ténèbres, Lumière véritable, / pour ceux qui sont tombés, Résurrection de tous ; // ô notre Illumination et notre Sauveur, gloire à Toi.

v. Le Seigneur est entré dans son règne, / Il s'est revêtu de splendeur

2-Nous glorifions le Christ ressuscité des morts ; / Il avait pris une âme et un corps, / sa Passion les a séparés. / Son âme très pure descendit aux enfers pour les dépouiller // et le saint corps du Libérateur de nos âmes n'a pas connu la corruption dans la sépulture.

v. Car Il a affermi l'univers / qui ne sera pas ébranlé

3-Par des psaumes et par des hymnes, nous glorifions, ô Christ, / ta Résurrection d'entre les morts ; / par elle Tu nous as libérés de la tyrannie des enfers. // Toi qui es Dieu, Tu nous as accordé la vie éternelle et la grande miséricorde.

v. À ta maison convient la sainteté, Seigneur, / pour la suite des jours.

4-Ô Maître de l'univers, / Créateur inconcevable du ciel et de la terre, / Tu as souffert la Croix pour me libérer des passions ; / Tu as accepté l'ensevelissement / et Tu es ressuscité dans la gloire / pour ressusciter avec Toi Adam de ta main toute puissante. / Gloire à ta Résurrection au troisième jour / par laquelle Tu nous as accordé la vie éternelle et le pardon de nos péchés, // Toi le seul miséricordieux.

Gloire...

DOXASTIKON	LVD-20
------------	--------

Venez, fidèles, / chantons, célébrons et vénérons aujourd'hui / la glorieuse et sainte mémoire de tous les saints : / "Réjouissez-vous glorieux apôtres, prophètes, martyrs et évêques ; / réjouissez-vous, assemblée des bienheureux et des justes ; / réjouissez-vous, chœur des saintes femmes, / et intercédez pour le monde auprès du Christ, // afin qu'Il nous accorde la victoire sur l'Ennemi et à nos âmes la grande miséricorde.

Maintenant...Amen

THÉOTOKION	LVD-20
------------	--------

Mon créateur et mon libérateur, le Christ Seigneur, / est sorti de tes entrailles, ô Très pure ; / Il s'est revêtu de ma nature et a délivré Adam de l'antique malédiction ; / c'est pourquoi, ô Vierge toute-pure et Mère de Dieu, / nous te clamons sans cesse en vérité la salutation de l'ange : / réjouis-toi, ô notre Souveraine, // secours, protection et salut de nos âmes.

(Suite LVD – page 20)

Tropeaire du dimanche (version St Benoît)

Tu es descendu des hauteurs, ô Miséricordieux! Tu as accepté d'être enseveli trois jours, afin de nous délivrer de nos passions. Ô notre Vie et notre Résurrection, Seigneur gloire à Toi.

Gloire...

Tropeaire de Tous les Saints (version St Benoît)

Ton Église parée du sang des martyrs, comme de pourpre et de byssus, à travers l'univers crie vers Toi, ô Christ : envoie sur Ton peuple Tes miséricordes, accorde la paix à Ta Cité, et à nos âmes, Ta grande miséricorde.

Maintenant... Amen

Théotokion

Le mystère caché depuis les siècles / et inconnu des anges / par toi, ô Mère de Dieu/ est apparu aux hommes; / Dieu s'est incarné par une union sans confusion / et Il a volontairement accepté la Croix pour nous ; // par elle ayant ressuscité le premier homme, il a sauvé nos âmes de la mort.

Suite – LVD-22

CONGÉ (Voir le livret des Vêpres dominicales)**LVD-22**

=====

Synaxe de Tous les Saints

Par l'Église orthodoxe en Amérique



Le dimanche qui suit la Pentecôte est dédié à tous les saints, aussi bien ceux que nous connaissons que ceux que Dieu seul connaît. Il y a eu des saints de tout temps, et ils sont venus des quatre coins du monde. Ils étaient apôtres, martyrs, prophètes, hiérarques, moines et justes, mais tous ont été perfectionnés par le même Saint-Esprit.

La Descente du Saint-Esprit nous permet de nous élever au-dessus de notre état déchu et d'atteindre la sainteté, accomplissant ainsi la directive

de Dieu de « soyez saints, car je suis saint » (*Lév. 11 :44, 1 Pierre 1 :16, etc. .*). Il convient donc de commémorer la Toussaint le premier dimanche après la Pentecôte.

Cette fête est peut-être née très tôt, peut-être comme une célébration de tous les martyrs, puis elle a été élargie pour inclure tous les hommes et toutes les femmes qui avaient témoigné du Christ par leur vie vertueuse, même s'ils n'avaient pas versé leur sang pour Lui.

Saint Pierre de Damas, dans sa «Quatrième étape de contemplation», mentionne cinq catégories de saints : les apôtres, les martyrs, les prophètes, les hiérarques et les saints monastiques (*Philocalie [en anglais] Vol. 3, p.131*). Il cite en fait les *Octoechos*, ton 2 pour les matines du samedi, kathisma après la première stichologie.

Saint Nikodēmos de la Montagne Sainte (14 juillet) ajoute les Justes aux cinq catégories de Saint Pierre. La liste de saint Nikodēmos se trouve dans son livre *Les quatorze épîtres de saint Paul* (Venise, 1819, p. 384) dans sa discussion de I Corinthiens 12 :28.

L'hymnologie de la fête de la Toussaint énumère également six catégories : «Réjouissez-vous, assemblée des Apôtres, Prophètes du Seigneur, chœurs fidèles des Martyrs, Hiérarques divins, Pères monastiques et Justes... »

Certains saints sont décrits comme confesseurs, catégorie qui n'apparaît pas dans les listes ci-dessus. Puisqu'ils sont semblables dans l'esprit aux martyrs, ils sont considérés comme appartenant à la catégorie des martyrs. Ils n'ont pas été mis à mort comme les martyrs, mais ils ont confessé le Christ avec audace et ont failli être exécutés pour leur foi. Saint Maxime le Confesseur (21 janvier) est un de ces saints.

L'ordre de ces six types de saints semble être basé sur leur importance pour l'Église. Les apôtres sont cités en premier, car ils furent les premiers à répandre l'Évangile à travers le monde.

Les martyrs viennent ensuite pour leur exemple de courage en professant leur foi devant les ennemis et les persécuteurs de l'Église, ce qui a encouragé les autres chrétiens à rester fidèles au Christ jusqu'à la mort.

Bien qu'ils viennent en premier chronologiquement, les Prophètes sont classés après les Apôtres et les Martyrs. En effet, les prophètes de l'Ancien Testament ne voyaient que les ombres des choses à venir, alors que les apôtres et les martyrs en faisaient l'expérience directe. Le Nouveau Testament a également préséance sur l'Ancien Testament.

Les saints Hiérarques constituent la quatrième catégorie. Ils sont les chefs de leurs troupeaux, les instruisant par leur parole et leur exemple.

Les saints monastiques sont ceux qui se sont retirés de ce monde pour vivre dans des monastères ou en isolement. Ils ne l'ont pas fait par haine du monde, mais pour se consacrer à une prière incessante et lutter contre la puissance des démons. Bien que certains croient à tort que les moines et les moniales sont inutiles et improductifs, saint Jean Climaque avait pour eux une grande estime : « Les anges sont une lumière pour les moines, et la vie monastique est une lumière pour tous les hommes » (L'Échelle, Étape 26 : 31).).

La dernière catégorie, les Justes, sont ceux qui ont atteint la sainteté de vie en

vivant « dans le monde ». Les exemples incluent Abraham et son épouse Sarah, Job, les saints Joachim et Anna, saint Joseph le fiancé, sainte Julienne de Lazarevo et d'autres.

La fête de la Toussaint acquit une grande importance au IX^e siècle, sous le règne de l'empereur byzantin Léon VI le Sage (886-911). Son épouse, la sainte impératrice Théophano (16 décembre) vivait dans le monde, mais n'était pas attachée aux choses du monde. Elle était une grande bienfaitrice envers les pauvres et généreuse envers les monastères. Elle était une véritable

mère pour ses sujets, prenant soin des veuves et des orphelins et consolant les affligés.

Même avant la mort de saint Théophano en 893 ou 894, son mari entreprit de construire une église, avec l'intention de la consacrer à Théophano, mais elle le lui a interdit. C'est cet empereur qui décréta que le dimanche après la Pentecôte soit consacré à la Toussaint. Croyant que sa femme était l'une des justes, il savait qu'elle serait également honorée chaque fois que la fête de la Toussaint serait célébrée.

Source internet : www.oca.org (Trad.)



Dimanche de tous les Saints

Par le Père Antoine (Gélineau)

Homélie de Père Antoine, 15 juin 2014 ⁽¹⁾

Après la belle fête de la Pentecôte où nous étions comme abreuvés à la source apaisante et vivifiante de l'Esprit Saint, l'évangile de ce dimanche nous ramène un peu les pieds sur terre.

« Beaucoup qui sont parmi les premiers seront derniers, et d'autres qui sont derniers seront premiers » : nous retrouvons là la perspective inversée comme dans les icônes avec en plus le renoncement à la famille, aux biens pour ne suivre que le Christ et aussi recevoir la récompense promise. Cet évangile veut marquer la Toussaint orthodoxe, c'est donc la radicalité du message évangélique qui nous est présenté.

En cette fête de tous les saints, permettez-moi de vous partager simplement quelques paroles

sur la sainteté à laquelle chacun de nous est appelé, car ce n'est pas seulement l'affaire des moines, des moniales... mais de nous tous qui avons revêtu le Christ au jour de notre baptême.

D'abord une bonne précision que nous donne le starets Serge :

Il faut chercher l'humilité et non la sainteté, car la sainteté sans l'humilité n'est qu'une prétention. Il y a de la prétention et de l'orgueil à prétendre obtenir immédiatement des résultats. Les anges qui sont tombés et sont devenus des démons avaient la perfection puisqu'ils étaient des anges, mais ils n'avaient pas l'humilité, c'est pourquoi, n'ayant que la perfection, ils sont devenus des démons. Je continue avec le starets Serge que vous pouvez aussi découvrir à travers le livre de Jean

Claude Larchet. Deux mots quand même pour le présenter. Le starets Serge Chévitch est né en 1903 au Pays-Bas mais d'origine russe. IL fait donc partie de l'émigration russe qui va venir s'installer à Paris en 1923. Il travaille dans une banque et comme il a beaucoup de temps libre, il lit les sentence des Pères du Désert, l'échelle sainte de St Jean Climaque... Il veut se faire moine, s'en ouvre en 1938 au Starets Silouane de l'Athos lequel va lui répondre, et sa réponse sera d'ailleurs la dernière lettre de saint Silouane écrite avant de mourir. Mais la guerre éclate, Serge ne peut se faire moine sur la Sainte Montagne. Il sera moine "dans la ville". Ordonné prêtre il devient aussi higoumène du skit du Saint-Esprit au Mesnil-Saint-Denis où il vivra avec le P. Grug, célèbre iconographe. Il a été le père spirituel de grands hommes. Il est mort en 1987.

Ce qu'il dit sur les choses matériels nous touche au premier degré :

Il ne faut pas se laisser accabler par les pensées des choses matérielles, et ne pas se crispier sur elles, mais garder au contraire vis-à-vis d'elles un certain détachement. En ayant ce détachement nous pourrions d'ailleurs mener plus facilement à bien toutes nos entreprises. Face aux problèmes matériels, il faut adopter deux attitudes: le détachement et la prière. Le détachement doit s'exercer vis-à-vis du présent, mais aussi de l'avenir et du passé. Il faut donc vivre dans le présent, car c'est le seul temps qui soit vraiment réel, le seul temps qui compte vraiment pour nous. Ce qui doit nous préoccuper, c'est comment nous sommes dans le présent, c'est l'état dans lequel nous sommes susceptibles, actuellement, de comparaître devant le Christ. Notre sainteté, dans le fond, c'est l'affaire de Dieu. C'est lui qui, le premier, nous appelle. "Nul ne peut venir à moi... si le Père ne l'attire" (Jn 6, 44). Laissons-lui l'initiative, il est tout puissant en amour, pas nous. L'homme est un pauvre qui a sans cesse besoin du secours de Dieu. C'est là, dans la totale confiance en la Force de Dieu qu'est le Saint Esprit, ce n'est pas non plus avec nos forces à nous que nous pouvons

vivre les paroles que l'évangile nous donne aujourd'hui qui ne sont pas faciles à entendre comme d'ailleurs toutes les paroles de Jésus. Il y a nos péchés, me direz-vous peut-être, ils sont un obstacle à la sainteté. J'aimerais vous citer ici ce qu'écrivait le P. Matta el-Maskine :

"Si seulement le pécheur savait que toutes ses fautes, toutes ses transgressions et ses faiblesses ne provoquent en Dieu que compassion et pardon. S'il savait qu'elles ne peuvent pas, quel qu'en soit la gravité, rebuter Dieu, venir au bout de sa miséricorde, ni entraver son amour un seul instant, il ne se cramponnerait pas à son péché, il ne se contenterait pas des ténèbres et ne chercherait pas à s'éloigner de Dieu, à se cacher derrière un écran pour dissimuler sa honte et pour ne pas voir la face du Très-Haut, alors que celui-ci s'efforce de lui montrer son amour et de l'appeler."

Je poursuis avec le starets Serge, à propos de nos rapports avec les autres, il nous dit ceci : Dans nos rapports avec les autres, il faut surtout manifester de la bienveillance, leur faire sentir que nous leur voulons du bien, que nous cherchons à les aider, et surtout que nous ne les jugeons pas. Nous devons chercher à les aider, mais sans nous imposer. Il ne faut pas leur donner des conseils à moins qu'ils ne nous en demandent. Il ne faut surtout pas leur donner des leçons, car très souvent cela les agace et risque de produire l'effet contraire de celui que nous escomptons. Il faut souvent prier pour eux. Ils sentiront ainsi que nous avons de la sympathie pour eux, que nous les aimons. La prière agit pour eux, mais aussi sur nous. La prière ajoute à notre bienveillance.

En effet la prière, si nous en ajoutons un petit peu partout, comme un assaisonnement, dans tous ce que nous faisons, entreprenons, dans nos relations avec les autres, ça va transformer tout. C'est un liant qui va faire que nos activités, nos relations sont liées pour former une longue prière. Encore une dernière parole de notre starets : Une règle de vie : plus prier et moins réfléchir. Dans l'autre vie, les spéculations ne nous serviront à rien.

(1) Source internet : www.orthodoxedenantes.free.fr/doc/catechese/homelies/2014_06_15_pa.php

**PAROISSE ORTHODOXE
SAINT-BENOÎT-DE-NURSIE**



**VÊPRES DOMINICALES
(GRANDES VÊPRES)**

-LIVRET DU FIDÈLE-

Série : Foi et spiritualité orthodoxe – la
liturgie

Note : LVD fait référence au Livret des Vêpres dominicales et le numéro à la page correspondante dudit livret (ex. LVD-14 ; page 14 du livret).

Ce livret du propre des Vêpres est le complément hebdomadaire du Livret des VÊPRES DOMINICALES (LVD) (Édition révisée) qui contient le commun des célébrations.



Paroisse orthodoxe Saint-Benoît-de-Nursie
Paroisse francophone de l'Église Orthodoxe en Amérique
807, avenue Sainte-Croix,
Saint-Laurent, Québec H4L 3X6

<http://www.saintbenoitdenursie.ca>



LIVRET À EMPORTER POUR LIRE ET MÉDITER LES TEXTES CHEZ SOI.