

**PAROISSE ORTHODOXE
SAINT-BENOÎT-DE-NURSIE**



PROPRE DU JOUR OU DE LA FÊTE

LIVRET HEBDOMADAIRE DU FIDÈLE

OFFICE CÉLÉBRÉ LE SAMEDI 23 SEPTEMBRE

Dimanche 24 septembre 2023

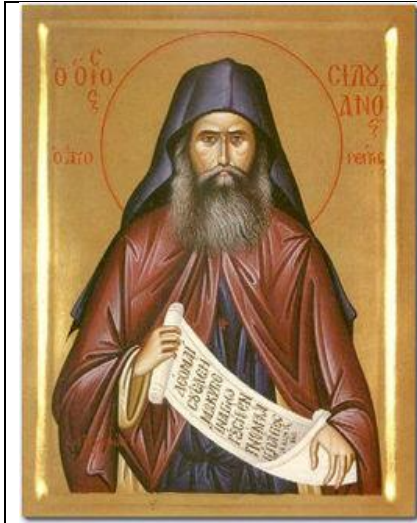
ton 7

16^e dimanche après la Pentecôte

**Mémoire de notre père saint et théophore,
Silouane l'Athonite.**

**VÊPRES DOMINICALES
(GRANDES VÊPRES)**

Saint Silouane



L'un des plus grands saints de l'Orthodoxie de notre temps, **Syméon Antonov** (en russe : Семе́н Анто́нов), connu sous son nom de religion de **Silouane de l'Athos** ou **Silouane l'Athonite**, (en russe : Силуан Афонский) (né en 1866, dans le village de Chovskoïé (gouvernement de Tambov, Russie - est un moine russe, saint de l'Église orthodoxe, qui vécut au monastère Saint Panteleimon du mont Athos de 1892 à sa mort le 24 septembre 1938.

Saint Silouane fut canonisé par le patriarche de Constantinople le 26 novembre 1987 et proclamé «docteur apostolique et prophétique de l'Église et du peuple chrétien» selon son acte de canonisation.

Syméon Ivanovitch Antonov était un robuste charpentier d'un village de Russie centrale. D'une vigueur peu commune, il était affligé d'un caractère violent et querelleur. A 26 ans, tout change. Le paysan rustique et sensuel entend la voix de la Mère de Dieu qui l'appelle à revenir à lui-même. Il se met en route pour l'Athos. Celui qui est devenu frère Silouane connaît tout d'abord une grande joie: celle de qui a trouvé sa place sur terre. Mais cette euphorie des premiers jours ne dure pas. Silouane va connaître, au monastère, des tentations alternées d'orgueil et de désespoir: désespoir de constater que l'orgueil lui colle à la peau et qu'il ne peut s'en défaire. L'épreuve est si longue et si dure qu'il en arrive à se croire condamné, damné même. C'est alors que le Christ lui apparaît et lui dit: 'Tiens ton âme en enfer et ne désespère pas.' Silouane a compris que si bas qu'il puisse descendre, Jésus est là. Il vivra désormais dans la douceur et la prière continuelle, priant pour le monde entier et semant la paix autour de lui, jusqu'à sa mort.

Suite du texte en page 11.

LUCERNAIRE - STICHÈRES 1-10

LVD- 13-14

1- Venez, réjouissons-nous pour le Seigneur / qui a brisé la puissance de la mort et illuminé le genre humain ; / avec les anges écrivons-nous : // Ô notre Créateur, notre Sauveur, gloire à Toi.

2- Sauveur, Tu as souffert la Croix pour nous et Tu as été enseveli, / par ta mort la mort a été mise à mort, car Tu es Dieu. / Aussi vénérons-nous ta Résurrection du troisième jour, // Seigneur, gloire à Toi.

3- Les apôtres qui ont contemplé la Résurrection du Créateur, / étaient émerveillés et chantaient la louange des anges : / Voici la gloire de l'Église, voici la richesse du Royaume. // Seigneur, qui as souffert pour nous, gloire à Toi.

4- Tu as été saisi, ô Christ, par des hommes impies, / mais je n'en ai pas honte, car Tu es mon Dieu ; / Tu as été flagellé, mais je ne Te renie pas ; / Tu as été cloué sur la Croix, je ne m'en cache pas ; / ta Résurrection est ma gloire, ta mort est ma vie. // Seigneur tout-puissant et Ami des hommes, gloire à Toi.

Notre père saint et théophore, Silouane l'Athonite

5- Peuples de Dieu, avec les chœurs des saints et des anges, / venez célébrer une solennité véritable, / dans laquelle l'Église terrestre exulte divinement avec l'Église céleste : / aujourd'hui le fidèle jardinier du Jardin de la Toujours Vierge Mère de Dieu / est accueilli dans la Jérusalem d'En-haut / et, comme le fiancé désiré, se voit couronner de gloire et d'honneur devant le trône de Dieu. /

Il nous annonce la joie du salut // lorsque la flamme de son amour pour le Seigneur nous embrasera.

6- Peuples de Dieu, avec les chœurs des saints et des anges, / venez célébrer une solennité véritable, / dans laquelle l'Église terrestre exulte divinement avec l'Église céleste : / aujourd'hui le fidèle jardinier du Jardin de la Toujours Vierge Mère de Dieu / est accueilli dans la Jérusalem d'En-haut / et, comme le fiancé désiré, se voit couronner de gloire et d'honneur devant le trône de Dieu. / Il nous annonce la joie du salut // lorsque la flamme de son amour pour le Seigneur nous embrasera.

7- Ascètes de la Mère de Dieu et émules de la vie de carême, / venez prendre part au festin divin / avec les ermites du Mont Athos. / Aujourd'hui la Très-pure Mère de Dieu a sauvé Silouane, / un nouvel et merveilleux ascète que le diable avait essayé d'avaler, / et elle le conduit pour sa félicité dans l'Église céleste. / Tel un encens délicieux, elle le place devant le trône de Dieu / comme intercesseur chaleureux en notre faveur, // lui qui a reçu la couronne qui ne se flétrira pas.

8- Ascètes de la Mère de Dieu et émules de la vie de carême, / venez prendre part au festin divin / avec les ermites du Mont Athos. / Aujourd'hui la Très-pure Mère de Dieu a sauvé Silouane, / un nouvel et merveilleux ascète que le diable avait essayé d'avaler, / et elle le conduit pour sa félicité dans l'Église céleste. / Tel un encens délicieux, elle le place devant le trône de Dieu / comme intercesseur chaleureux en notre faveur, // lui qui a reçu la couronne qui ne se flétrira pas

9- Venez, amoureux des exploits ascétiques, levez-vous, fiancés du Christ, / afin de regarder le sage Silouane orné de ses exploits dignes des anges, / et de lui chanter joyeusement, puisqu'il a vaincu les ruses de l'ennemi : / réjouis-toi, fruit de la pureté intègre de pieux parents ; / réjouis-toi, comblé des grâces et des bienfaits de la divine beauté. / Réjouis-toi, incarnation admirable de la foi pure et innocente ; / réjouis-toi, qui par le jeûne et la prière as obtenu le pardon total du Christ // et prie-le de sauver nos âmes.

10- Ô très-bienheureux père Silouane, / porteur sublime du Consolateur Céleste, vase inépuisable de la flamme d'amour divin, / nous nous prosternons devant toi en disant : / Celui que tu as aimé de tout ton cœur, celui avec lequel tu t'es crucifié pour le monde dans la prière éplorée sur le Mont Athos, / ne cesse pas maintenant de le supplier / pour libérer la Sainte Église de ses maux, confirmer la foi orthodoxe dans le Saint Esprit // et accorder au peuple ballotté par les séductions du péché sa paix et sa grande miséricorde.

Gloire...

Doxastikon**LVD-14**

Sois dans la joie et l'allégresse, Sainte Montagne, / qu'embellit pour toujours le Voile de la Gardienne Céleste. / Exulte et réjouis-toi, Église de Russie, / car maintenant, du levant du soleil à son couchant, / les amis du Christ se préparent pour la cène de l'Agneau de Dieu, / et se revêtent de la beauté de porphyre du sage Silouane. / Fêtant nous aussi avec eux sa mémoire, nous chantons avec émotion à ce maître d'amour fraternel : / Réjouis-toi, éclat plein de grâce des contrées nordiques, rayon lumineux venu de Russie dans le jardin de l'Athos ; / réjouis-toi, ange de la prière éplorée offerte à Dieu pour tout l'univers. // Prie le Seigneur pour nous qui manquons d'amour fraternel.

Maintenant et toujours...Amen.

THÉOTOKION DOGMATIQUE**LVD-14**

Tu t'es révélée mère par-delà les lois de la nature, / ô Mère de Dieu très-pure, / et tu es demeurée vierge par-delà toute parole et toute raison, / et aucune langue ne peut dire la merveille de ton enfantement ; / si ta conception est merveilleuse, ta maternité dépasse l'entendement ; / là où Dieu le veut, l'ordre de la nature est vaincu. / Aussi, te reconnaissant tous comme Mère de Dieu, // nous te prions avec instance d'intercéder pour le salut de nos âmes.

Entrée : "Lumière joyeuse...(LVD-14)" Puis le prokimenon du samedi soir (LVD-15) et des lectures .

LECTURES**LVD-16****Lecture de la Sagesse de Salomon (3,1-9)**

Les âmes des justes sont dans la main de Dieu. Et nul tourment ne les atteindra. Aux yeux des insensés ils ont paru mourir, leur départ a été tenu pour un malheur et leur voyage loin de nous pour un anéantissement, mais eux sont en paix. S'ils ont, aux yeux des hommes, subi des châtiments, leur espérance était pleine d'immortalité ; pour une légère correction ils recevront de grands bienfaits. Dieu en effet les a mis à l'épreuve et il les a trouvés dignes de lui ; comme l'or au creuset, il les a éprouvés, comme un parfait holocauste, il les a agréés. Au temps de leur visite, ils resplendiront, et comme des étincelles à travers le chaume ils courront. Ils jugeront les nations et domineront sur les peuples, et le Seigneur régnera sur eux à jamais. Ceux qui mettent en lui leur confiance comprendront la vérité et ceux qui sont fidèles demeureront auprès de lui dans l'amour, car la grâce et la miséricorde sont pour ses saints et sa visite est pour ses élus.

Lecture de la Sagesse de Salomon (5,15 - 6,3)

Les justes vivent à jamais, leur récompense est auprès du Seigneur, et le Très-Haut a souci d'eux. Aussi recevront-ils la couronne royale magnifique et le diadème de beauté, de la main du Seigneur ; car de sa droite il les protégera, et de son bras, comme d'un bouclier, il les couvrira. Pour armure, il prendra son ardeur jalouse, il armera la création pour repousser ses ennemis ; pour cuirasse il revêtira la justice, il mettra pour casque un jugement sans feinte, il prendra pour bouclier la sainteté invincible ; de sa colère inexorable il fera une épée tranchante, et l'univers ira au combat avec lui contre les insensés. Traits bien dirigés, les éclairs jailliront, et des nuages, comme d'un arc bien bandé, voleront vers le but ; une baliste lancera des grêlons chargés de courroux, les flots de la mer contre eux feront rage, les fleuves les submergeront sans merci, un souffle puissant se lèvera contre eux et les vannerà comme un ouragan. Ainsi l'iniquité dévastera la terre entière et la malfaisance renversera des trônes de puissants. Écoutez donc, rois, et comprenez ! Instruisez-vous, juges des confins de la terre ! Prêtez l'oreille, vous qui dominez sur la multitude, qui vous enorgueillissez de foules de nations ! Car c'est le Seigneur qui vous a donné la domination et le Très-Haut le pouvoir, c'est lui qui examinera vos œuvres et scrutera vos desseins.

Lecture de la Sagesse de Salomon (4,7-15)

Le juste, même s'il meurt avant l'âge, trouve le repos. La vieillesse honorable n'est pas celle que donnent de longs jours, elle ne se mesure pas au nombre des années ; c'est cheveux blancs pour les hommes que l'intelligence, c'est un âge avancé qu'une vie sans tache. Devenu agréable à Dieu, il a été aimé, et, comme il vivait parmi des pécheurs, il a été transféré. Il a été enlevé, de peur que la malice n'altère son jugement ou que la fourberie ne séduise son âme ; car la fascination du mal obscurcit le bien et le tourbillon de la convoitise gâte un esprit sans malice. Devenu parfait en peu de temps, il a fourni une longue carrière. Son âme était agréable au Seigneur, aussi est-il sorti en hâte du milieu de la perversité. Les foules voient cela sans comprendre, et il ne leur vient pas à la pensée que la grâce et la miséricorde sont pour ses élus et sa visite pour ses saints.

Suivi de l'ecténie de supplication (LVD-16), de la prière vespérale (LVD-17) et de l'ecténie de demandes (LVD-18)

APOSTICHES - Stichères 1-4

LVD-20

1-Tu es ressuscité du tombeau, Sauveur du monde, / et ressuscitant dans ta chair Tu as relevé les hommes avec Toi ; // Seigneur, gloire à Toi.

v. Le Seigneur est entré dans son règne, / Il s'est revêtu de splendeur

2-Venez, adorons Celui qui est ressuscité des morts / et qui a illuminé toutes choses, / car, par sa résurrection du troisième jour, / Il nous a libérés de la tyrannie des enfers ; // Il nous a accordé la vie et la grande miséricorde.

v. Car Il a affermi l'univers / qui ne sera pas ébranlé

3-Ô Christ, Tu es descendu aux enfers, / Tu as dépouillé la mort, / Tu es ressuscité le troisième jour / et Tu nous as ressuscités avec

Toi, Seigneur Ami des hommes, // nous qui glorifions ta toute-puissante Résurrection.

v. À ta maison convient la sainteté, Seigneur, / pour la suite des jours.

4-Redoutable était ton aspect lorsque Tu étais couché endormi dans la tombe ; / mais dans ta puissance, Tu es ressuscité le troisième jour / et Tu as ressuscité avec Toi Adam qui clamait : // Gloire à ta Résurrection, Toi le seul Ami des hommes. Tu as voulu Te laisser crucifier, ô Christ, / Tu as dépouillé la mort par ton ensevelissement, / Tu es ressuscité le troisième jour dans la gloire en tant que Dieu // et Tu as accordé au monde la vie éternelle et la grande miséricorde.

Gloire...

Doxastikon	LVD- 20
-------------------	----------------

Ô très bienheureux père Silouane, / sage acquéreur de la richesse inaltérable, / mêlant à ta prière les larmes comme l'huile au pain, / et comme le divinement sage Paul trouvant ta joie dans la Croix du Christ, / tu saluais dès l'aurore le Soleil de Justice par la flamme de ton amour // et tu nous enseignes avec diligence l'acquisition du Saint Esprit.

Maintenant ...Amen.

THÉOTOKION apostiches de la Résurrection	LVD- 20
---	----------------

Ô miracle nouveau parmi les anciens miracles ! / Qui a jamais connu une mère enfantant sans homme / et portant dans ses bras Celui qui tient dans sa main toute la création ? / Celui qui est né est la Volonté de Dieu. / C'est Lui le petit enfant que tu as, ô Très-pure, porté dans tes bras, / et auprès de qui tu as l'audace d'une

mère ; // prie-Le sans cesse d'accorder la grâce à ceux qui te vénèrent, et de sauver leurs âmes.

Suivi du cantique de Syméon (LVD-21) du trisagion (LVD-21) et de la prière dominicale (Notre Père) (LVD-22)

TROPAIRES	LVD-22
------------------	--------

Tropeaire du dimanche (version St Benoit)-

Par Ta Croix Tu as aboli la mort et ouvert le paradis au larron. Tu as changé en joie la lamentation des myrophores et leur a ordonné d'annoncer à Tes Apôtres Ta Résurrection, ô Christ Dieu, Toi qui donnes au monde la grande miséricorde.

Gloire...

Tropeaire Saint Silouane-

Pour proclamer l'amour du Christ tu t'es offert à l'univers, / ô trèsbienheureux Silouane, / toi le plus suave des théologiens, notre père saint, / tu as contemplé Celui qui est doux et humble / et tu as connu son cœur. / C'est pourquoi, éclairés par tes paroles venant de Dieu, // nous glorifions tous l'Esprit qui t'a glorifié.

Maintenant...Amen.

Théotokion

Toi qui fus médiatrice / pour le salut du genre humain, / nous te chantons, Vierge Mère de Dieu ; / car dans la chair qu'Il a reçu de toi, / ton fils et notre Dieu a accepté la Passion sur la Croix ; / Il nous a libérés de la corruption, // car Il est l'Ami des hommes.

Suivi du congé (LVD-22).

Suite du texte de deuxième de couverture (p.2)



Saint Silouane

Citations de saint Silouane :

«Le Saint Esprit unit tous les hommes, et c'est pourquoi les Saints nous sont proches. Lorsque nous les prions, alors, par le Saint Esprit, ils entendent nos prières et nos âmes sentent qu'ils prient pour nous.»

«Où es-Tu, ô ma lumière ? Je Te cherche avec des larmes. Tu as eu pitié de moi et Tu m'as montré ton visage. Maintenant mon âme a soif de Toi, mon Dieu ! Comme un enfant qui a perdu sa maman, elle pleure vers Toi jour et nuit et ne trouve pas la paix.»

Saint Silouane - Ecrits spirituels

«Le Seigneur miséricordieux aime ses serviteurs et leur donne des afflictions sur la terre pour que dans les afflictions l'âme apprenne l'humilité et se livre à la volonté de Dieu et pour que dans la douleur elle trouve ce repos dont le Seigneur a dit " Apprenez de moi, que je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos de vos âmes ».

Lettre a Nadejda Adreevna Soboleva, Lettre II

Témoignage :

«Saint Silouane était pris tout entier par la vision de la Divinité du Christ, par la "douceur" du Saint Esprit, et il faisait passer cette vision dans sa vie. Le Saint Esprit le rendit vraiment semblable au Christ qu'il lui avait été accordé de voir et de la ressemblance duquel il parlait si souvent citant le grand apôtre de l'amour : "nous lui serons semblables, parce que nous le verrons tel qu'il est" (1 Jean 3.2) »

Père Sophrony

La prière pure selon saint Silouane

L'archimandrite Sophrony résume la doctrine du *Starets Silouane* sur les trois modes de la prière : [1]

Le premier mode est caractérisé par l'imagination, il correspond au mouvement de l'intellect vers l'extérieur.

Il n'est qu'une étape. Il ne faut donc pas continuer outre mesure à le cultiver, car alors l'homme se maintient dans un monde illusoire, dans le monde du rêve, ce qui peut engendrer des troubles spirituels profonds.

Le second mode est caractérisé par la méditation, il correspond au retour vers soi-même.

Il n'est aussi qu'une étape où l'homme reste exposé à diverses influences étrangères, la lutte avec les passions subtiles de l'âme - (la vanité et l'orgueil) se complique et, peu à peu, la grâce se perd imperceptiblement.

Le troisième mode est caractérisé par la contemplation, il correspond à la montée vers Dieu à travers l'homme intérieur.

L'intellect en prière empêche les pensées d'entrer dans le cœur, il les repousse et se met ainsi à l'abri de toute jonction avec elles ; on parvient de la sorte à paralyser l'action de toute passion à son premier stade, dès qu'elle se met à germer.

L'ascète a la possibilité d'étudier, avec une étonnante finesse, la nature de la pensée. Il connaît l'action (énergie) de chaque passion d'une manière bien plus profonde que l'homme qui en est possédé.

[1] Archimandrite Sophrony, *Starets Silouane, moine du mont Athos, Vie - Doctrine - Ecrits* - Edition Présence, Belley, 1982.p. 132 - 137.

Découvrez ou consultez à nouveau notre **site partenaire** des
PAGES ORTHODOXES LA TRANSFIGURATION.



En découvrir plus avec :
**Pages orthodoxes la
Transfiguration**

www.pagesorthodoxes.net 



radio vm

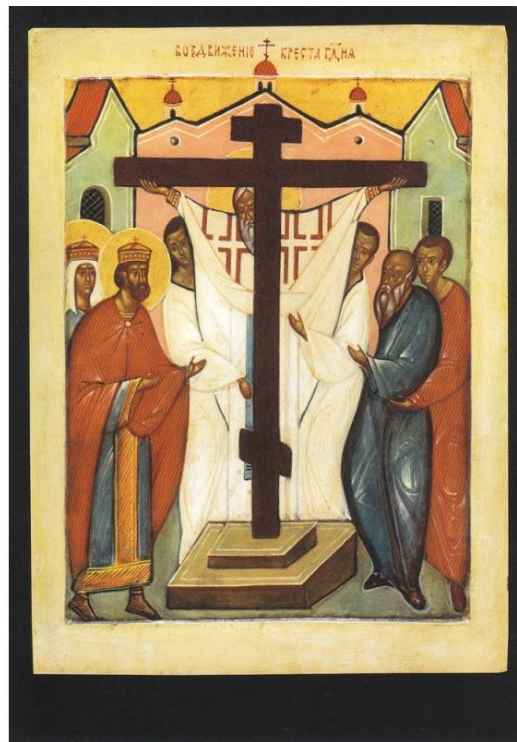
AU CŒUR DE L'ESSENTIEL

91,3 FM

Reprise des émissions

VOIX ORTHODOXES

Mercredis 21h



Icône de Léonide Ouspensky

En découvrir davantage en consultant le site du Père Stéphane Bigham, spécialiste de l'iconographie chrétienne et fondateur de notre paroisse.



En découvrir plus :
Père Stéphane Bigham

www.stephanebigham.com



Allez de découverte en découverte sur le **site partenaire** de Jonathan Pageau, un membre de notre paroisse engagé dans la foi.



La vie symbolique



Jonathan Pageau -
français
sur youtube

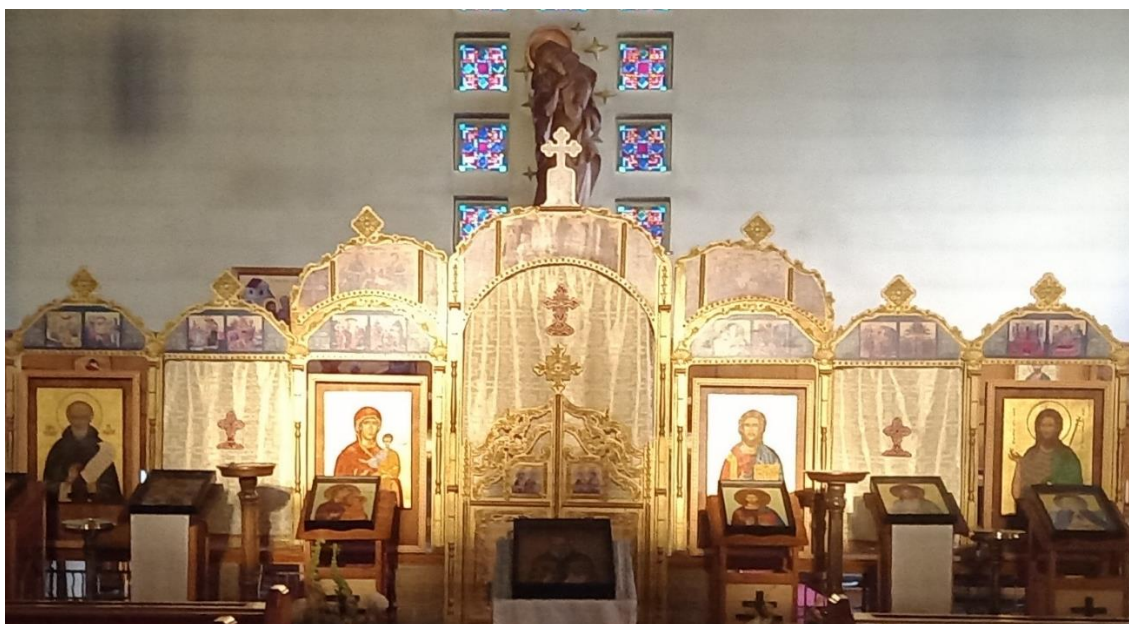


www.youtube.com/@JonathanPageaufrancais

Note : LVD fait référence au Livret des Vêpres dominicales et le numéro à la page correspondante dudit livret (ex. LVD-14 ; page 14 du livret).

Ce livret du propre des Vêpres est le complément hebdomadaire du Livret des VÊPRES DOMINICALES qui contient le commun des célébrations.

**PAROISSE ORTHODOXE
SAINT-BENOÎT-DE-NURSIE**



**VÊPRES DOMINICALES
(GRANDES VÊPRES)**

-LIVRET DU FIDÈLE-

Série : Foi et spiritualité orthodoxe – la liturgie

Paroisse orthodoxe Saint-Benoît-de-Nursie
Paroisse francophone de l'Église Orthodoxe en Amérique
807, avenue Sainte-Croix,
Saint-Laurent, Québec H4L 3X6
<http://www.saintbenoitdenursie.ca>

